n°14 -octobre 2014

SITCOM infos

L'actualité de la collecte et du traitement des déchets en côte sud des Landes

sitcom
CÔTE SUD DES LANDES

TOUTES LES INFOS PRATIQUES SUR www.sitcom40.fr

DES ASTUCES POUR RÉDUIRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE.

Nous jetons tous, même sans nous en apercevoir, des déchets alimentaires à la poubelle. Ils représentent en moyenne 79 kg par an. Si sur ces 79 kilos, 59 kg sont inévitables comme les épluchures ou les os, les 20 kilos restants sont des aliments non consommés voire encore emballés (7 kg) ! Ces déchets encombrent inutilement nos poubelles et sont incinérés par le SITCOM Côte sud des Landes. Les réduire permettrait aux ménages de réaliser des économies, car ce gaspillage représente annuellement environ 400€ par foyer. Alors, pour éviter de les voir partir en fumée, voici quelques astuces simples pour réduire la poubelle et moins jeter...

Mieux consommer...

ACHETER CE DONT ON A BESOIN

Avant de partir faire ses courses, faire l'inventaire des placards et partir avec une liste.

VÉRIFIER LES DATES DES PRODUITS

Pendant ses courses, identifier les dates de péremption : la DLC (date limite de consommation) ou la DLUO (date limite d'utilisation optimale).

Mieux conserver...

RANGER MÉTHODIQUEMENT LES ALIMENTS

Pour en finir avec les denrées périmées au fond du placard ou du réfrigérateur, ranger ses aliments en fonction de leur date de péremption.

CONNAÎTRE LES TEMPS DE CONSERVATION DES ALIMENTS

Les aliments ont un temps de conservation limité au congélateur ainsi qu'au réfrigérateur une fois entamés. Par exemple, au réfrigérateur, la charcuterie ou la viande à la coupe se conserve 3 jours, le poisson 2 jours, ...

Mieux gérer les repas ...

CUIRE LES BONNES DOSES

Pour faire cuire la bonne quantité de pâtes, lentilles, riz..., multiplier par 3 la dose de féculents crus. Par exemple : 100 g de pâtes crues = 300 g de pâtes cuites.

CUISINER LES RESTES

Utiliser les restes de légumes, de viandes pour réaliser un cake, une tarte, un gratin, une omelette... ou les fruits un peu trop mûrs pour concocter une compote.

Mieux gérer la production de son potager...

CUISINER EN GRANDE QUANTITÉ LES LÉGUMES DE SON POTAGER

Pour manger des légumes d'été en hiver, pensez à faire des conserves ou des barquettes à mettre dans le congélateur.

PLANTER SELON VOTRE CONSOMMATION

Pour ne pas produire en « sur-quantité », planter le nombre de plants en fonction du nombre de personnes. Par exemple, pour 2 personnes : 2 plants de courgettes, 6 de tomates, 30 plants de fraises, ...

Retrouvez toutes ces astuces et bien d'autres encore, en téléchargeant le guide des déchets alimentaires sur www.sitcom40.fr

DÉCHETTERIE

DONNER, PLUTÔT QUE JETER

Les meubles, la vaisselle, les livres, l'électro-ménager, les bibelots ...et bien d'autres objets en bon état se retrouvent bien souvent à la déchetterie, alors que, donnés à des associations, ils pourraient pour la plupart servir encore. Le SITCOM, dans le cadre de son programme de réduction des déchets, s'est engagé à développer le réemploi, la réutilisation et la réparation. C'est pourquoi aujourd'hui, sur certaines déchetteries, des conteneurs dédiés aux dons sont mis à disposition des usagers.

Des déchetteries au service du don

Quatre déchetteries sont équipées de conteneurs maritimes (photo ci-dessous) pour accueillir tous les objets dont vous souhaitez vous débarrasser. Une seule consigne est à respecter : bon état indispensable. Ces dons sont ensuite collectés par deux associations : EMMAÜS sur les déchetteries de Bénesse-Maremne et Soorts-Hossegor et VOISINAGE sur celles de Soustons et Saint-Vincent de Tyrosse. Ces objets, après avoir été triés dans les locaux des associations, sont réparés, lorsque cela est possible, pour être ensuite revendus. En déposant vos objets dans ces conteneurs plutôt que dans les bennes, outre le fait de réduire la quantité de déchets, vous participez aux actions menées par ces associations : la lutte contre l'exclusion et l'aide à la réinsertion sociale.

« Depuis plusieurs mois le SITCOM a mis en place un conteneur sur la déchetterie de Soorts-Hossegor, et depuis le mois de mai un conteneur sur la déchetterie de Benesse Maremne. Ces conteneurs sont destinés au stockage des objets les plus divers qui peuvent être réutilisés plutôt que détruits. Grâce à l'implication des agents d'accueil, un important volume de livres, vaisselle, jouets, meubles, articles de sports et autres les plus divers ont ainsi été récupérés par la communauté Emmaüs située à Tarnos. Ils sont venus ainsi faire le bonheur de clients qui ont pu les acquérir à prix modique et contribuer ainsi aux actes de solidarité pour lesquels nous œuvrons... Merci à tous ceux qui ont déjà déposé dans ces conteneurs. Pour les autres pensez-y ! Un geste simple pour vous, moins de déchets et un geste de solidarité pour les plus démunis... »

Joseph RUBIO
Responsable de la communauté Emmaüs de Tarnos

Association EMMAÜS Emmaüs : www.emmaus-france.fr ou Voisinage : www.association-voisinage.fr

UNITÉ DE VALORISATION ÉNERGÉTIQUE

L'AVANCÉE DU CHANTIER DE L'UVE

Après les travaux préparatoires des voiries et des réseaux divers qui se sont déroulés sur la période d'avril à août, la société EIFFAGE, titulaire du lot Génie Civil, et l'ensemble de ses sous-traitants ont investi le site début septembre pour débuter les fondations.

La fosse à déchets, le premier élément construit

La fosse permet la réception et le stockage temporaire des déchets avant qu'ils ne soient incinérés. Sa capacité de 2 000 m³ et ses dimensions de 21x13x8 mètres font d'elle un élément central de l'UVE. Sa construction nécessite une grande technicité ; en effet, outre le fait de bâtir des murs d'une telle hauteur, la fosse doit être aussi parfaitement étanche.

Quelques chiffres,

La fosse : 800 m³ de béton soit 100 toupies et 100 tonnes de fer à béton ; Epaisseur des murs : 40 cm. Durée des travaux : 3 mois.

Une partie de la fosse

USINE D'INCINÉRATION

UNE PROCÉDURE STRICTE CONTRE LES DÉCHETS RADIOACTIFS

L'utilisation de la radioactivité (médecine, industrie, recherche, etc.) produit des déchets radioactifs : 2 kilos par an et par français. On ne peut pas s'en occuper comme de n'importe quel autre déchet : ils sont stockés dans des centres spéciaux le temps que leur radioactivité diminue et qu'elle ne présente plus de risques. Les usines d'incinération d'ordures ménagères comme celles du SITCOM Côte sud des Landes ont l'interdiction d'accepter des déchets radioactifs. Quelques rares fois, le détecteur de l'usine de Bénesse Maremne ou de Messanges se déclenche…pourquoi ?

Les utilisations de la radioactivité doivent respecter de nombreuses règles.

En France, il existe près de mille producteurs de déchets radioactifs (industries, hôpitaux, universités, centrales nucléaires, organismes de recherche, etc.). Leur déchets sont placés dans des emballages étanches puis stockés dans un centre adapté. La radioactivité diminue naturellement dans le temps, mais la durée de vie des déchets radioactifs dépend de celle des éléments radioactifs qu'ils contiennent : cela peut aller de quelques jours à plusieurs centaines de milliers d'années.

En mars dernier, un camion de collecte se voit refuser l'accès à la fosse de l'usine d'incinération. Motif : présence de radioactivité dans l'auge du camion.

Après contrôle du caractère inoffensif du déchet radioactif pour le chauffeur, le camion a été conduit sur la plate-forme de stockage des déchets du SITCOM et le caisson isolé de toute activité. Sur autorisation de l'IRSN (Institut de Radioprotection et de Sûreté Nucléaire), les investigations, menées par deux agents du SITCOM spécialement formés, ont débuté pour retrouver les déchets incriminés. Après un suivi de l'évolution de la radioactivité et un contrôle régulier de sa décroissance, ces déchets ont été éliminés.

Trouver de la radioactivité dans les ordures ménagères est extrêmement rare. Pour ce cas précis, le déchet radioactif était une serviette hygiénique vraisemblablement venue d'un patient ayant subi un traitement de radiothérapie en ambulatoire. Mais, la radioactivité peut également provenir de vieux objets qui n'existent plus fabriqués ainsi mais que l'on peut encore trouver...et que l'on jette à la poubelle !

Naturellement présente sur toute la planète, la radioactivité existe depuis la nuit des temps : atmosphère, roche, air, aliment.... Mais ce n'est qu'il y a à peine plus de cent ans, que l'homme a découvert la radioactivité puis comment la reproduire artificiellement. Chaque année nous sommes donc exposés à un mélange de radioactivité naturelle et artificielle. A des doses naturelles, la radioactivité n'est pas dangereuse. En revanche, elle peut être très dangereuse pour notre santé si elle est trop intense. Elle est, depuis sa découverte, utilisée dans de nombreux domaines. Ce sont ces utilisations qui peuvent présenter des risques car l'homme utilise parfois la radioactivité dans des quantités plus importantes que celles que l'on trouve dans la nature.

L'exposition naturelle peut être beaucoup plus forte dans certaines régions du monde comme au Kérala, dans le Sud de l'Inde. Pourquoi ?
L'abondance de thorium dans la roche.
L'exposition naturelle y est 15 fois supérieure à la moyenne européenne.

Source www.dechets-radioactifs.com

Aujourd'hui, l'utilisation et l'élimination de sources radioactives sont contrôlées par les pouvoirs publics. Mais cela n'a pas toujours été le cas et des objets radioactifs, parfois très anciens, peuvent être présents dans notre environnement sans que nous en soyons conscients. Lorsque les vieux modèles de montres, réveils, boussoles, cadrans d'avion, systèmes de visée nocturne ont des aiguilles et cadrans qui restent luminescents après un séjour de deux jours dans l'obscurité complète, ils sont radioactifs. Cet effet luminescent était obtenu en ajoutant du radium, puis du tritium, à la peinture. Certains objets radioactifs très variés et souvent anciens se trouvent donc encore dans des collections, des brocantes ou des greniers. Leur dangerosité est plus ou moins importante : elle dépend du type d'objet (les Objets au Radium à Usage Médical, Orum, étant les plus dangereux) et de leur état.

Source www.andra.fr

TRI SÉLECTIF DES EMBALLAGES

PLUS DE 8 FRANÇAIS SUR 10 TRIENT

Chaque jour, nous sommes des milliers d'habitants à trier nos emballages pour qu'ils soient recyclés. On trie dans différentes pièces de la maison, dans la cuisine, dans la salle de bain…On trie aussi au travail et dans les lieux de restauration collective… En France, suivant le lieu où l'on habite, on dépose les emballages recyclables bien vidés soit dans un sac jaune, soit dans une colonne de tri… Tous ces déchets sont ensuite collectés par les collectivités en charge de la collecte sélective, puis orientés vers des centres où ils seront recyclés.

Un tri efficace grâce à…un dispositif efficace !

Les deux règles d'or pour bien trier : pour l'usager, c'est connaitre les consignes de tri de son territoire et pour la collectivité gestionnaire des déchets du territoire, c'est que tous les moyens soient mis à disposition pour faire le tri : accessibilité et proximité du point sont essentiels pour faciliter le geste.
D'après un récent sondage réalisé par l'institut Ipsos, la fréquence de tri baisse de manière conséquente par rapport à la moyenne s'il n'y a pas suffisamment de conteneurs, s'ils ne sont pas facile d'accès et surtout s'ils sont trop éloignés du domicile !

Sur la côte sud des Landes, comment est organisé le tri des emballages et du papier ?

Des conteneurs de tri se trouvent près de chez vous …forcément ! sur votre trajet quotidien, sur les axes de circulation, à proximité des commerces ! Alors rien de plus simple que de trier ses emballages et son papier sur la côte sud des Landes…

LE TRI SUR LA CÔTE SUD

948 tonnes de bouteilles plastique collectées*

soit l'équivalent de 36 millions de bouteilles plastique 50 cl

6 495 tonnes de verre collecté*

soit l'équivalent de 12 millions de bouteilles de 75 cl

TOUT CELA GRÂCE A VOUS !

***par an. Chiffres 2013**.

Lorsque 5 conteneurs sont réunis en un seul et même lieu, il s'agit d'un **POINT TRI.** Sur notre territoire, on trouve 1 point tri pour 277 Habitants (moyenne nationale = 1 point pour 500 habitants).
Tous les déchets que vous déposez au point tri (bouteilles et flaconnages plastique, emballages métalliques, papier, verre, briques alimentaires/ cartonnettes), seront recyclés. Avant de l'être, ils sont collectés par le SITCOM Côte sud des Landes puis déposés sur une aire de stockage à Bénesse Maremne.

Conteneur de tri aérien

Conteneur de tri semi-enterré

Et à la maison, chacun s'organise comme il le souhaite suivant la place qu'il a ! C'est l'avantage de notre mode de collecte des déchets d'emballages et du papier qui est « en apport volontaire » : les habitants viennent déposer leurs emballages dans les conteneurs. C'est un mode de collecte fréquent en zone semi-rurale comme celle du SITCOM. Il se distingue du mode de collecte « en porte-à-porte » où ce sont les camions qui viennent chercher les emballages directement devant le domicile. Ce dernier mode de collecte est plus fréquent en milieu urbain. L'un et l'autre mode de collecte ne sont pas un frein pour le trieur. La collecte en apport volontaire limite les coûts de centres de tri car les emballages sont déjà triés en amont par l'usager.

Grâce à votre geste, 13 000 tonnes d'emballages et de papier sont recyclés chaque année.

Grâce à votre geste, ce sont des tonnes en moins de déchets qui sont incinérées !

Vous voulez trouver le point tri le plus proche de chez vous ou sur votre trajet quotidien ? Vous avez des doutes sur ce qu'il faut trier? **www.sitcom40.fr.** Un guide pratique du tri est à votre disposition sur notre site (envoi papier possible sur demande).

SITCOM Côte sud des Landes
62 chemin du Bayonnais
40230 BÉNESSE MAREMNE
Tél. : 05 58 72 03 94

Directeur de la publication : Alain CAUNÈGRE
Rédaction : SITCOM Côte sud des Landes
Conception : Agence Parker+Parker, BORDEAUX
Mise en page et impression : Dax Barrouillet Imprimerie - Narrosse
Dépôt légal : Octobre 2014 - **Tirage :** 58 150 exemplaires
ISSN : 2108 - 3258
Crédits photos : SITCOM Côte sud des Landes, Fotolia,
Prochain numéro : Février 2015

Ce document a été imprimé sur du papier PEFC avec des encres végétales par une imprimerie « Imprim'vert ». Si vous ne voulez pas conserver SITCOM infos, merci de le déposer dans un conteneur papier afin qu'il soit recyclé.

sitcom
CÔTE SUD DES LANDES
www.sitcom40.fr